

# KRISTIANSAND FOLKEHØGSKOLE

2023-24

## ELEVGUIDE

---



## LINJER

DYR OG NATUR

GLOBALT EVENTYR

HELSE, PSYKOLOGI OG VELVÆRE

KLATRING, DYKK OG SURF

MUSIKK OG LÅTSKRIVING

CROSSTRENING OG BEACHVOLLEY

TROPISK SEILAS - HAV OG FJELL

---

# INNHOLD

Hilsen fra rektor .....	2
Kontaktinformasjon til skolens ansatte og stipendiater .....	4
Skolerute 2023/2024 .....	5
Timeplan .....	8
Grunnregler .....	10
Internatreglement .....	11
Fravær .....	11
Kopi av samtykkeerklæring .....	15
<b>PRAKTISK INFO .....</b>	<b>16</b>

TILSYNSLÆRER, LØRDAGER MED LØRDAGSSEMINAR OG ELEVKVELD, DØGNRYTME, MORGENSAMLINGER, MÅLTIDER, INFORMASJON TIL ELEVER, BRUK AV SKOLENS FASILITETER OG UTSTYR, ENØK - ENERGIØKONOMISERING, SØPPEL, ELEVRÅD, STIPEND OG LÅNEMULIGHETER, BETALING, AVBRUDD, BIL, OFFENTLIG TRANSPORT, BILDER OG FILM, FORSIKRING I UNDERVISNING, NØKLER, VASK AV KLÆR, VAKTMESTERTJENESTER, BRANNINSTRUKS, TYVERI GJESTER, POST, TELEFON



### Velkommen til oss på Kristiansand folkehøgskole

Kristiansand folkehøgskole er en skole med plass til rundt 120 elever. Her vil du bli godt kjent med dine medelever og de som jobber på skolen. Vi ønsker å bygge et trygt og godt fellesskap der du kan få være deg selv, samtidig som du får anledning til å utvikle deg positivt sammen med andre.

Vår logo viser mange ulike "spiler" som samlet utgjør en "strålende sol". Symbolikken i logoen hen speiler blant annet til at vi tror alle mennesker har noe som kan berike fellesskapet og gjøre det "strålende" hvis vi velger å stå sammen og dele glede, sorger og levd liv med hverandre.

Vi tror det er viktig å vise deg hva vi står for, samtidig som vi ønsker deg hjertelig velkommen uansett bakgrunn og tro. På Kristiansand folkehøgskole har vi også valgt mottoet – "framtid og håp", og vi håper og tror at et år på vår skole vil kunne bety noe positivt for din framtid.

Du er hjertelig velkommen til oss på Kristiansand folkehøgskole!

Vi gleder oss til å bli kjent med deg!

De beste hilsener fra



*Tor Inge Askeland*

*Rektor*





## KONTAKTINFORMASJON TIL SKOLENS ANSATTE

<b>Ansatte</b>	<b>E-post</b>	<b>Mobil</b>	<b>Funksjon</b>
Caroline W. Iglebæk	<a href="mailto:caroline@kristiansand.fhs.no">caroline@kristiansand.fhs.no</a>	90 57 13 04	Kokk
Elisabet Throne	<a href="mailto:elisabet@kristiansand.fhs.no">elisabet@kristiansand.fhs.no</a>	90 2035 02	Kokk
Einar Skarpeid	<a href="mailto:einar.skarpeid@gmail.com">einar.skarpeid@gmail.com</a>	41 41 41 30	Lærer
Eivind Sødal	<a href="mailto:eivind@kristiansand.fhs.no">eivind@kristiansand.fhs.no</a>	45 01 07 67	Lærer Tropisk seilas - Hav og fjell
Espen Sødal	<a href="mailto:espen@kristiansand.fhs.no">espen@kristiansand.fhs.no</a>	91 00 12 37	Lærer /rådgiver
Ester Pedersen	<a href="mailto:esterp@live.no">esterp@live.no</a>	97 51 55 64	Fellesfag/valgag/veileder
Gudrun Thomassen	<a href="mailto:gudrun@kristiansand.fhs.no">gudrun@kristiansand.fhs.no</a>	91 54 43 60	Internatleder og lærer Helse, psykologi og velvære
Hilde Grøthe	<a href="mailto:hilde@kristiansand.fhs.no">hilde@kristiansand.fhs.no</a>	47 91 42 92	Pastor/lærer
Iren Pedersen	<a href="mailto:iren@kristiansand.fhs.no">iren@kristiansand.fhs.no</a>	91 67 62 17	Administrasjonsleder
Jeanette Iversen	<a href="mailto:jeanette@kristiansand.fhs.no">jeanette@kristiansand.fhs.no</a>	924 60 335	Kjøkkensjef
Joachim Pedersen	<a href="mailto:joachim@kristiansand.fhs.no">joachim@kristiansand.fhs.no</a>	90 14 86 98	Lærer Klatring, dykk og surf
Jostein Uleberg	<a href="mailto:jostein@kristiansandferiesenter.no">jostein@kristiansandferiesenter.no</a>	91 89 69 01	Vaktmester Feriesenteret
Kjetil Stangenes	<a href="mailto:kjetil@kristiansand.fhs.no">kjetil@kristiansand.fhs.no</a>	95 24 65 55	Lærer Dyr og natur
Kristin O.Vårdal	<a href="mailto:kristin@kristiansandferiesenter.no">kristin@kristiansandferiesenter.no</a>	99 11 06 70	Daglig leder Feriesenteret
Lene Fredriksen	<a href="mailto:lenemaritha@kristiansand.fhs.no">lenemaritha@kristiansand.fhs.no</a>	95 10 85 22	Lærer og ansvarlig Barn ingen hindring
Markus Mala	<a href="mailto:markusmala@live.no">markusmala@live.no</a>	94 10 72 13	Nattevakt og lærer
Mikael Randen	<a href="mailto:mikael@kristiansand.fhs.no">mikael@kristiansand.fhs.no</a>	90 26 85 79	Lærer Helse Psykologi og velvære
Monica Kragholm	<a href="mailto:monica@kristiansand.fhs.no">monica@kristiansand.fhs.no</a>	91 65 65 06	Prorektor
Nila Larsson	<a href="mailto:nila@kristiansand.fhs.no">nila@kristiansand.fhs.no</a>	40 04 40 01	Lærer Crosstrening og beachvolley
Martin Wikstøl	<a href="mailto:martin@kristiansand.fhs.no">martin@kristiansand.fhs.no</a>	97 78 68 15	Lærer Musikk og låtskriving
Rolf Solås	<a href="mailto:rolf@kristiansand.fhs.no">rolf@kristiansand.fhs.no</a>	90 62 34 07	Transportansvarlig
Rune Landås	<a href="mailto:rune@kristiansand.fhs.no">rune@kristiansand.fhs.no</a>	46 89 19 14	Lærer Dyr og natur
Terese H. Øen	<a href="mailto:terese@kristiansand.fhs.no">terese@kristiansand.fhs.no</a>	47 28 05 80	Lærer Globalt eventyr
Tor Inge Askeland	<a href="mailto:toringe@kristiansand.fhs.no">toringe@kristiansand.fhs.no</a>	93 25 75 68	Rektor
Åse Merethe Finnestad	<a href="mailto:aase@kristiansand.fhs.no">aase@kristiansand.fhs.no</a>	99 79 97 59	Lærer Helse, Psykologi og velvære
<b>Stipendiater</b>	<b>E-post</b>	<b>Mobil</b>	<b>Linje</b>
Anna Abelseth	<a href="mailto:anna.abelseth@gmail.com">anna.abelseth@gmail.com</a>	91 19 91 62	Dyr og natur
Amund Flakkenberg	<a href="mailto:amund.2001@hotmail.com">amund.2001@hotmail.com</a>	47 31 16 22	Dyr og natur
Ulrik Sørli	<a href="mailto:ulrik.sorli@gmail.com">ulrik.sorli@gmail.com</a>	99 36 19 90	Klatring, dykk og surf
Vilde Føreland	<a href="mailto:vildeforeland@gmail.com">vildeforeland@gmail.com</a>	96 22 83 67	Klatring, dykk og surf
Peder August Halvorsen	<a href="mailto:peder.august12@gmail.com">peder.august12@gmail.com</a>	45 25 12 80	Musikk og låtskriving
Donnie Dao	<a href="mailto:donnie03dao@gmail.com">donnie03dao@gmail.com</a>	96 84 04 33	Crosstrening og beachvolley
Henrieke Klein	<a href="mailto:henrieke.kln@gmail.com">henrieke.kln@gmail.com</a>	+491623307389	Globalt eventyr
Adrian Johannessen	<a href="mailto:adrianjohannessen@icloud.com">adrianjohannessen@icloud.com</a>	91 66 87 50	Helse psykologi og velvære
Fanny Mäenpää	<a href="mailto:fanny.jm03@gmail.com">fanny.jm03@gmail.com</a>	+35844236781	Tropisk seilas - Hav og fjell
Jenny Kolstø	<a href="mailto:jennycecilie@gmail.com">jennycecilie@gmail.com</a>	94 05 71 01	Mediestipp



### **Jenny Cecilie Kolstø 19 år, fra Skien**

Etter 3 kaotiske korona-år på videregående var jeg motivert til å gå ut av komforsonen min og gjøre noe helt nytt, fhs var valget jeg landet på. Veterinærdrømmen førte meg til å gå linjen dyr og natur. Fjoråret har vært det mest innholdsrike året i mitt liv.

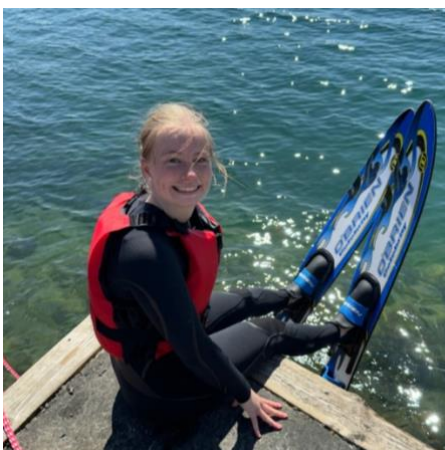
Jeg gleder meg utrolig mye til å være skolens første mediestipp dette året. Jeg får mulighet til å være litt med alle klassene og dermed bli ekstra godt kjent med enda flere av dere! Jeg gleder meg til å bidra med å gi dere et fantastisk år med godt miljø og gode minner <3



### **Anna Abelseth 19 år, fra Kristiansand**

Etter vgs var jeg veldig sikker på at jeg ville på folkehøgskole. Jeg startet på Valdres Folkehøgskole og gikk linjen x-sport. Stortrives med folkehøgskole så i år er jeg så heldig å få være stipp på linjen Dyr og natur her i Kristiansand. Jeg gleder meg veldig til å bli kjent med dere og lage gode opplevelser og et godt skolemiljø sammen.

Fun fact: Jeg har jobbet i Dyreparken 3 somre på rad



### **Vilde Føreland 20 år, fra Kristiansand**

Etter vgs starta jeg på Ansgar bibelskole. Der gikk jeg på KRIK-linja og stortrivedes. Nå gleder jeg meg masse til å være stipp på klatring, dykk og surf. Gleder meg masse til å bli kjent med nye mennesker og få mange nye opplevelser. Ser fram til å være med på å skape et godt miljø.



### **Peder August Halvorsen 21 år, fra Grimstad**

Jeg var i førstegangstjenesten i Bardufoss, etterfulgt av et halvt år i Kragerø som pleieassistent på sykehjem. Har nå fått æren av å være stipp på musikklinja. Det blir ikke annet enn bra! Ser veldig frem til å møte masse bra ungdom og gjøre det jeg kan for å skape mulighet for gode vennskap og bra minner!



### **Ulrik Sørli 21 år, fra Levanger**

Etter videregående gikk jeg et årsstudium i psykologi i Oslo, der studiehverdagen enda var preget av et virus dere sikkert har hørt om. Det hjalp heller ikke at jeg var drittlei skolebenken allerede før jeg flytta nedover. Long story short: studieåret i Oslo ble ensomt, kjedelig og vanvittig uinspirerende. Jeg fikk høre om Kristiansand FHS, søkte, fikk plass, og var plutselig på en av de vakreste plassene jeg vet om! Jeg var elev på klatring, dykk og surf, og dere har sikkert hørt hva som skjer når man holder et menneske under vann over lengre tid? Nemlig; det kommer ikke opp igjen. Ergo skal jeg være stipp ved KDS i år. Ser frem til å møte dere, og som jeg gleder meg til å være med på å gjøre deres år som elever ved KFHS like fantastisk som mitt eget!



### **Donnie Dao, 20 år, fra Oslo**

Etter å ha jobbet hele sommeren etter 3. vgs innså jeg at jeg ikke ville tilbringe et helt år bak kassa på Spar. Gjennom samtaler og tekstmeldinger med to venninner som selv skulle starte på folkehøgskole, en enorm mengde refleksjon, og ikke minst en god og kald Redbull, bestemte jeg meg på 8 timer for å starte på en folkehøgskole. Jeg søkte på den første folkehøgskolen som dukket opp; «Kristiansand folkehøgskole». Lite visste jeg at året på Kristiansand folkehøgskole kom til å bli et av de mest minnerike årene i mitt liv!

Jeg startet som elev på Musikk & låtskriving, og som den spontane typen jeg er, byttet jeg til Surf, Seil & Backpacking. Jeg gleder meg utrolig mye til å være stipp på Crosstrening & beachvolley! Ser frem til å være med å skape et trygt og artig skolemiljø for dere elever på KFHS :)



### **Amund Flakkenberg 21 år, fra Inderøy**

Etter førstegangstjenesta så vesst æ itj helt ka æ skull gjør, men æ endt opp med å søk folkehøgskole, ant itj ka æ egentlig gikk inn for, men kan trygt sei at d va nå av det beste valgan æ har tatt. Æ glede mæ te det nye året med folk og opplevlesa og sjansen te å gi videre det fine æ fikk sjøl av å gå et år på skolen!





**Rieke Klein 20 år fra Tyskland** kom til Norge rett etter videregående skole. I fjor var jeg volontør hos KFUK-KFUM i Bergen. Der gjorde jeg noe som heter „European Solidarity Corps“. Det er en sosial prosjekt som man kan gjør i mange lander i Europa. Der har jeg jobbet mye med barn og ungdom på mange forskjellige steder, som åpen barnehage eller ungdomskirken. Også har jeg hjulpet til på en flott bruktbuikk. Her har jeg lært norsk og kunne reise rundt Norge og treffe volontører fra hele verden. Det var en utrolig kjekk erfaring! Nå er jeg så glad at jeg kan være stipp på folkehøgskole, ikke bare fordi at det gir meg en mulighet å blir litt lenger i Norge men også til å møte nye venner og oppleve mye sammen. Jeg hat lyst på en utfordring og er klar å lære mye i år. Fun fact: Jeg har flyttet bare en gang i livet og det var fra Bergen i Tyskland til Bergen i Norge ;)



**Adrian Rosenlund-Johannessen 19 år fra Norges fineste plass, Bergsbygda i Porsgrunn** 🐾

I fjor gikk jeg linjen «helse, psykologi og velvære», og jeg er heldig nok til å få være stipp der dette kommende året 🐾

Jeg gleder meg utrolig masse til å bli kjent med dere alle sammen, og skape mange gode minner 😊 🐾

Vi sees 🙌



**Fanny Mäenpää, 19 år, från Jakobstad (Finland)**

Etter vidaregående flyttade jag till Tyskland för att vara Au pair i ett år. Det slutade med att jag bara var där i 2,5 månader och endte upp på folkehøgskole i Norge i stedet. Jag begynte i Januari och gick linjen ”surf, seil og backpacking” halvårs kurs. Det blev det bästa halvåret jag kunde tänkt mig! Gleder mig sykt till ett år som stipp! Ser fram emot att bidra till ett gott miljø, bli känt med många nya människor, få nya opplevelser och utfordringar, och många koselige kvällar i peisestua ;) Funfact: Jag är finlandssvensk, så jag snakkar svensk som modersmål selv om jag kommer från Finland :)

<b>AUGUST</b>	20.8.23	Åpning av skoleåret søndag 20. august.
<b>OKTOBER</b>	Høstferie 29.9.23– 9.10.23	Høstferie er fra etter skolen fredag 29.september til og med mandag 9. oktober. Siste måltid som serveres på skolen før ferien er middag fredag 29.september. Første måltid etter ferien er kveldsmat mandag 9. oktober.
<b>NOVEMBER</b>	24.11.23- 28.11.23	Langfrihelg fra etter skoletid fredag 24. november til og med tirsdag 28. november.
<b>DESEMBER</b>	Juleferie 19.12.23– 7.1.24	Siste skoledag før jul er tirsdag 19. desember 2023. Da har vi juleavslutning for hele skolen og avslutter med varm lunsj. Vi tar ferie fra kl. 13.00. 1. skoledag i 2024 er mandag 8. januar og første måltid etter juleferien er kveldsmat søndag 7. januar (med forbehold om endringer).
<b>JANUAR</b>	8.1.24	Oppstart etter ferien er mandag 8. januar.
<b>FEBRUAR</b>	Vinterferie 15.2.24– 26.2.24	Vinterferie er fra torsdag 15. februar etter skoletid til og med mandag 26. februar. Siste måltid som serveres på skolen før ferien er middag torsdag 15. februar. Første måltid etter ferien er kveldsmat mandag 26. februar.
<b>APRIL</b>	Påskeferie 21.3.24– 3.4.24	Påskeferie er fra fredag 21. mars, etter skoletid til og med onsdag 3. april. Første skoledag etter påske er torsdag 4. april og første måltid etter påske er kveldsmat onsdag 3. april.
<b>MAI</b>	4.5.24  10.5.24	Avslutningsfesten med foreldre er lørdag 4. mai. (ca. kl. 14.00–18.00)  Siste skoledag, med utdeling av vitnemål, er fredag 10. mai, og avreise er etter lunsj.

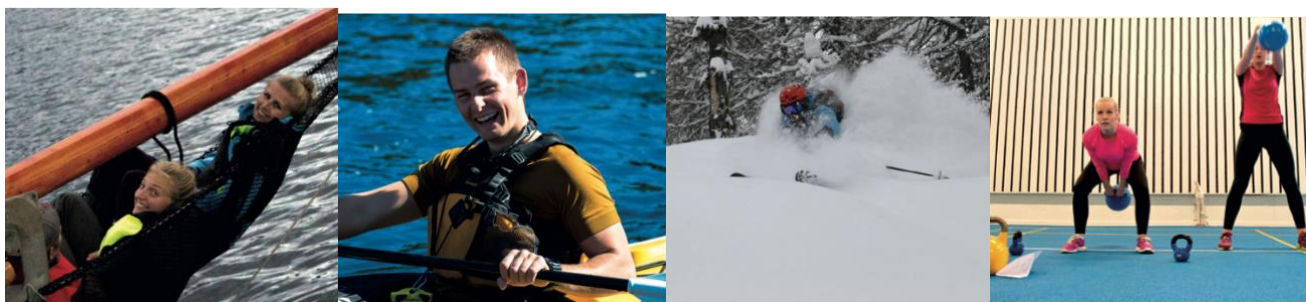


**TIMEPLAN**



## TIMEPLAN KRISTIANSAND FOLKEHØYSKOLE 2023 / 2024

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
08:00	FROKOST 08:00	FROKOST 08:00	FROKOST 08:00	FROKOST 08:00	FROKOST 08:00					
09:00	Morgensamling	Morgensamling	Linjevis morgensaml	Linjevis morgensaml	Morgensamling	Frokost 09:00				
09:30	Internatmøte	Framtid og håp	Linjeundervisning med nistelunsj	Linjeundervisning med nistelunsj	Valgfag	Morgensamling	Bruns 10-11:00			
10:30	VASK					Elevråd / komitéarb.		LUNSJ	Lørdags-undervisning	
11:15	Inspeksjon				Ad Fontes		Ad Fontes			LUNSJ kl 13:00
11:45	LUNSJ	Allsang og fellestime Klassens time				Til disp linje		Til disp linje	Til disp heldags- valgfag	
12:15 - 12:45	Ad Fontes				Samarbeidstid / til disp linje		Til disp linje			Til disp linje
12:45 - 13:30	Valgfag		Klassens time	Til disp linje						
13:45 - 14:30		Samarbeidstid / til disp linje			Til disp linje	Til disp linje	MIDDAG 15:00			
14:45 - 15:30			MIDDAG	MIDDAG				MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG 15:00
15:30	MIDDAG	MIDDAG			MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG			
	Fellesvask	Vask / rydding	Fellesvask	Vask / rydding	Vaske eget rom		Kaffe / te frukt			
17:00										
18:00						MIDDAG kl 18.00	Alfa			
19:00										
19:30	KVELDSMAT	KVELDSMAT	KVELDSMAT	KVELDSMAT	KVELDSMAT	Elevkveld	KVELDSMAT			
20:45	Kveldsmøte		Huskonsert/ kulturkveld		Fredagskveld m/ stippene					
21:30										
23:00	Ro	Ro	Ro	Ro		Kaffe/kaker	Ro			
00:00					Ro	Ro				





# GRUNNREGLER

for elever ved

## Kristiansand folkehøgskole

***Skolens visjon er «Framtid & håp»! Det overordnede målet er å skape et godt og meningsfullt skoleår som bidrar til framtid og håp for den enkelte elev!***

§1 Skolen setter fokus på mangfold og inkludering, der alle har krav på å bli møtt med respekt. Krenkende kommunikasjon og handlinger aksepteres ikke.

§2 Undervisning og fellesarrangement er obligatoriske.

§3 Den enkelte elev plikter å sette seg inn i og følge skolens rutiner og regler for sikkerhet.

§4 Skolen er rusfri. Alle elever signerer en egen avtale vedrørende dette.

§5 Den enkelte elev har ansvar for en riktig og forsvarlig bruk av skolens fasiliteter og utstyr. Skader som oppstår må straks meldes fra om, og skolen avgjør det økonomiske ansvarsforholdet.

§6 Dersom man ikke retter seg etter skolens grunnregler, øvrige bestemmelser og regler, kan dette medføre reaksjoner i.h.t. skolens sanksjonsreglement.



### *Internatreglement og øvrige bestemmelser for elever på Kristiansand folkehøgskole*

***For at skoleåret skal bli trivelig for både elever og personale, er det viktig at alle tar ansvar og hensyn til hverandre. Det betyr bl.a. at noen fellesoppgaver vil gå på omgang, og at noe til enhver tid vil være ditt ansvar.***

1. Elevene må ta hensyn til hverandre. På internatet må det ikke lages støy eller bråk som forstyrrer andre. Alle elever må rette seg etter gjeldende ro-tider.
  2. Elevene er ansvarlige for innboet, rommet og fellesstue/areal som de blir tildelt. Rom og innbo skal ikke byttes uten etter avtale med skolen. Inventar skal ikke flyttes. Elevene er selv ansvarlige for å låse dørene på internatet. Ta kontakt med vaktmester dersom noe ikke fungerer. Elevene skal holde det rent og ryddig på rom, toalett/dusj og fellesstue/areal. Skolen har tilsynsrett på elevrommene. Det er ikke tillatt å bruke spiker, skruer eller tape. Det er bare lov å bruke kitt/lærertyggis til å feste ting med.
  3. Alle som forlater fellesareal har ansvar for å rydde opp etter seg. Internat og klasserom skal holdes rene og ryddige.
  4. Elevene skal overnatte på eget rom.
  5. Alle skal alltid skrive seg ut dersom man overnatter utenfor skolen.
- Bruk hvit tavle i hovedbygget og gi også beskjed til internatsjefen der du bor.
6. Dersom du vil ha overnattingsbesøk utenfra, skal det avtales med skolen i forkant. Besøk blir avgjort etter søknad. Besøkende betaler for seg før de reiser. Du er ansvarlig for at dine gjester betaler. Gjester må innrette seg etter skolens reglement.
  7. Det er ikke tillatt å ha kjæledyr på internatet.
  8. Røyking på skolens område er ikke tillatt.
  9. Bruk og oppbevaring av alkohol er forbudt på skolens område og i skolens nærområde. Skolens nærområde omfatter hele Dvergsnestangen inntil Coop/Dvergsnes skole samt skjærgården og øyene like utenfor skoleområdet. Det er også forbudt å være beruset inne på skolens område eller på arrangement eller reiser under skolens ledelse og ansvar. Det er ikke tillatt å kjøpe med seg alkohol på skoleturer, f.eks. taxfreekvote.
  10. Det er forbudt å selge/gi andre elever reseptbelagte medisiner.
  11. Bruk og oppbevaring av narkotiske stoffer er straffbart ifølge norsk lov og er selvsagt forbudt ved skolen. Som en del av skolens arbeid for å skape et rusfritt miljø, kan skolen ved begrunnet mistanke om bruk av narkotiske stoffer, be politiet om hjelp til å vurdere tiltak for å bekrefte eller avkrefte mistanken.
  12. For bruk av skolens trådløse nettverk er det viktig å bruke god folkeskikk og ikke belaste nettverket på måter som kan ødelegge for andre.



13. Vask alltid hendene før du går inn i matsalen! Alle måltider er mobilfrie. Yttertøy skal ikke brukes i matsalen. Kjøkkentjenesten går på omgang blant elevene. Du vil få opplæring.

14. Elevene plikter å følge smittevernregler som enten myndigheter eller skolen fastsetter.

15. Mobilbruk på morgensamlinger og i undervisningen er ikke tillatt dersom ikke annen info blir gitt. Skolen har mobilfrie områder og da må du legge mobilen din på anviste steder.

16. Elevene må ikke ha skytevåpen og ammunisjon på skolens område uten etter nærmere avtale. Sprengstoff og fyrverkeri er helt forbudt på skolens område. Det er ikke tillatt å oppbevare noen form for skytevåpen på skolens område, med unntak av i skolens våpenskap.

17. Elevene plikter å ha gyldig reise- og fritidsforsikring som gjelder for turer i Norge og utlandet.

18. Elevene plikter å betale skolepenger etter oppsatt plan fra skolen. Bortvising fra skolen for en periode medfører ikke fritak fra betaling av skolepenger. Den som slutter eller mister skoleplassen må betale utgifter på bestilt material og reiser samt et gebyr tilsvarende skolepenger i 6 uker fra sluttdato.

*Skolens disiplinærutvalg behandler eventuelle brudd på reglementet i henhold til sanksjonsreglementet. Ved brudd på skolens reglement eller andre grove brudd på god adferd, har disiplinærutvalget fullmakt til å bortvise elever for kortere eller lengre perioder. Bortvisning teller som fravær. Alvorlige brudd og/eller gjentatte brudd på regler og bestemmelser kan medføre at man mister skoleplassen. Disiplinærutvalget har fullmakt til å utvise elever for resten av skoleåret. Eleven kan klage til skolens styre på vedtak fattet i disiplinærutvalget.*

## FRAVÆR

---

På Kristiansand folkehøgskole ønsker vi å ha fokus på nærvær. Det er derfor pliktig frammøte til all undervisning. Elever må ha 90 % oppmøte for å få godkjent skoleåret. Ved høyere fravær enn 10 % (19 dager eller 114 timer), får man normalt ikke godkjent vitnemål og heller ikke 2 poeng godkjent. Får man ikke godkjent skoleåret vil stipenddel av lån fra Lånekassen (40%) ikke omgjøres til stipend, men forbli lån. Dette gjelder også dersom en elev blir utvist fra skolen og derfor får mer enn 10 % fravær. Har du mer enn 5 % totalfravær, er det grunnlag for samtale med din linjelærer. Dersom dette ikke hjelper, kan skolen iverksette andre tiltak.

### FØRING AV FRAVÆR

Dersom du ikke er til stede i undervisningen, blir det registrert fravær. Inntil 15 minutter registreres som for sent-komming og teller 1/3 time. Over 15 minutter regnes som 1 times fravær. En hel dag er 6 timers fravær. Du har ansvar for å melde fra til lærer når du er borte eller kommer for sent til undervisning.

Hvis du slutter i et valgfag er det viktig at du informerer både lærerne og prorektor.

### SYKDOM

Hvis du er syk **må du alltid gi beskjed før kl. 08.15 til din linjelærer og til tilsyn, tlf. 94 17 52 24**, gjerne med en SMS. Du må også gjerne gi beskjed til den læreren du skal ha den aktuelle dagen, om det ikke er din linjelærer, slik at de vet at du er borte.

Det er fint om du avtaler med medelever som kan ta med mat til deg. Om du ønsker eller trenger besøk eller at noen skal komme med mat eller annet til deg mens du er syk, kan du ringe tilsyn på vakttelefonen – tlf. 94 17 52 24 og avtale dette. Hvis du er syk flere dager, må du levere legeerklæring for å få godkjent fraværet.

### FRI

Det er anledning til å søke om fri fra skolen. Forespørsel om fri for enkeltdager leveres til linjelærer senest 2 dager før fravær. Ved søknad om fri for flere dager må du fylle ut skolens skjema «Melding om fravær» og levere dette til prorektor, senest en uke før du skal bort. Du har selv ansvar for å skaffe vikarer til kjøkkentjeneste, miljøteam og andre ting du eventuelt har ansvar for når du er borte.

Husk alltid å skrive deg opp på fraværstavla når du er borte.



## **FRAVÆRSREGLEMENT FOR KRISTIANSAND FOLKEHØGSKOLE**

- 90 % registrert elevframmøte er en forutsetning for å få 2 konkurransepoeng ved opptak til høyere utdanning
- Det er møteplikt til alle undervisningstimer, samt morgensamlinger, seminarer, elevkvelder og andre fellesaktiviteter i skolens regi. Det forventes at eleven ikke bare er fysisk til stede, men også tar aktivt del i undervisningen
- Alt fravær føres på vitnemålet. Fravær føres i dager og enkelttimer
- Fravær utover 10% fører til at eleven ikke får konkurransepoeng ved søkning til andre skoler. Det kan også føre til avbrutt skolegang
- 10 % fravær er lik 19 dager. Én dag er lik 6 timer
- Timene gjøres om til dager når frammøteprosenten regnes ut
- Årsak til fravær kan kreves påført vitnemålet. Eleven har selv ansvar for å dokumentere årsaken til fraværet.
- Eleven har plikt til å gi fraværsmelding på forhånd. Meldingen gis til linjelærer, hvis det gjelder fravær fra enkelttimer opptil en dag, og til prorektor hvis fraværet gjelder mer enn en dag. Ved sykdom leveres skriftlig melding til skolen før kl. 08.15 den aktuelle dagen, alltid til linjelærer, og i tillegg til den som er ansvarlig for faget du blir borte fra.

### **DOKUMENTERT FRAVÆR (GODKJENT FRAVÆR, FØRES IKKE PÅ VITNEMÅL)**

Begrenset oppad til 15 dager i skoleåret regnes følgende ikke som fravær, men bør søkes kompensert ved elevens egeninnsats, tilrettelagt av skolen:

1. Arbeid på landsplan som tillitsvalgt i landsdekkende organisasjoner
2. Dokumenterte lovpålagte oppmøter
3. Dokumentert langvarig og/eller kronisk sykdom
  - Ved kronisk sykdom gjelder også legebesøk. Legeattest kreves
  - Langvarig sykdom ut over 3 dager. Legeattest kreves
  - Vanlig legebesøk gjelder ikke
4. Organisert hjelpearbeid i krisesituasjoner
5. Annet spesielt fravær godkjent av lærerråd
6. Ved eksamen: 2 lesedager pr. eksamensdag + eksamensdagen
7. Ved begravelse: Et rimelig antall dager, til nær familie, dvs. foreldre, søsken, besteforeldre. Én dag for andre
8. Deltagelse innen idrett og kultur på landsplan
9. Organisert eller selvstendig studiearbeid, herunder skoleadministrative gjøremål, etter avtale med faglærer eller rektor
10. Annet spesielt fravær godkjent av rektor



## AVTALE OM Å AVSTÅ FRA BRUK AV RUSMIDLER

*På Kristiansand folkehøgskole vil vi ha et trygt og rusfritt miljø. Et rusfritt miljø oppnår vi bare når den enkelte avstår fra å bruke rusmidler. Du som sier JA til å være elev ved skolen, sier på samme tid JA til å avstå fra å bruke ulovlige rusmidler, eller være ruspåvirket i skoletiden, på skoleturer, og så lenge du oppholder deg på skoleområdet.*

Ditt fulle navn:

Vi vil at Kristiansand folkehøgskole skal være en rusfri skole!  
Vi håper og tror at dette ikke vil være noe problem for deg, og at du vil være med å bidra til et rusfritt miljø på Kristiansand folkehøgskole.

**Ved å signere denne avtalen sier jeg JA til:**

- 1. Å avstå fra å bruke ulovlige rusmidler.***
- 2. Å være rusfri i skoletiden, på skoleturer og så lenge jeg oppholder meg på skoleområdet. Dette gjelder både lovlige og ulovlige rusmidler.***

Når det gjelder ulovlige rusmidler (narkotika), gjør vi oppmerksom på at sporstoffer i noen tilfeller kan påvises flere måneder etter bruk. Det er ditt ansvar å være rusfri når du starter skoleåret og gjennom hele skoleåret.

Dato:

Underskrift:

## PRAKTISK INFO

---

### TILSYNSLÆRER

Det er alltid en ansatt og/eller stipendiat som har tilsyn på skolen.

Tilsynslæreren skal alltid være tilgjengelig på telefon, slik at elevene kan ringe dersom det er noe.

Nummer til tilsyn/vakttelefonen er **94 17 52 24**.

### LØRDAGER MED LØRDAGSSEMINAR OG ELEVKVELD

Vi har obligatorisk opplegg de fleste lørdager med lørdagsseminar og elevkvelder som til sammen regnes som 6 skoletimer. Oppmøte for lørdagsseminar er kl.10.00 på lørdager, hvis ikke annen beskjed er gitt.

**Elevkvelder** er obligatoriske samlinger som vanligvis finner sted på lørdager. Elevkvelden er en del av det pedagogiske opplegget på skolen. Det er en kveld der elevene selv stort sett står for programmet og er ansvarlig for rydding og rengjøring etterpå. Dette skal være en hyggelig kveld som kan være med på å skape et godt miljø på skolen.

### DØGNRYTME

	MAN-FRE	LØRDAG	SØNDAG
<b>FROKOST</b>	08.00-08.40	09.00-09.45	10.00-11.00
<b>MORGENSAMLING</b>	09.00 alle <b>ukedager som ikke er linjedager</b> (Vanligvis mandag, tirsdag og fredag)	10.00	
<b>LUNSJ</b>	11.45-12.45 (mandag, tirsdag og fredag) Nistelunsj på linjedager (Vanligvis onsdager og torsdager)	13.00-14.00	
<b>MIDDAG</b>	15.30-16.30	18.00-19.00	15.00-16.00
<b>KVELDSMAT</b>	19.30-20.30	Snacks	19.30-20.30
<b>RO PÅ INTERNATET</b>	23.00 24.00 (fredag)	24.00	23.00

*Med forbehold om endringer.*

## MORGENSAMLINGER

Det er obligatorisk frammøte til morgensamlinger i amfiet. Telefonen din brukes til å ta fravær og legges alltid i mobilhotellet på vei inn. Mat skal ikke tas med inn i amfiet.

## MÅLTIDER

Måltider er en viktig del av fellesskapet på skolen. Vi ønsker at de skal oppleves rolige og inkluderende for alle. Derfor ønsker vi også at måltidene våre skal være helt mobilfrie. Mobilen skal ikke brukes i matsalen men legges, og forbli i lomma eller utenfor matsalen.

- Middagen starter alltid felles kl.15.30. De andre måltidene er flexi, men inntas i matsalen.
- Yttertøy henges på knagger utenfor matsalen.
- Håndhygiene er ekstremt viktig: Vask alltid hendene før du går inn i matsalen.
- Vi har fokus på bærekraft og ønsker ikke å kaste mat. Forsyn deg heller to ganger.
- Kjøkkentjenesten går på omgang blant elevene. Du får opplæring første dagen du har kjøkkentjeneste.
- Elever som ikke har kjøkkentjeneste, skal ikke gå inn på kjøkkenet eller hente mat på kjølerom og frys.

## INFORMASJON TIL ELEVER

Beskjeder og daglig info vil bli lagt ut på infoskjermen som finnes i hovedbygget og over vasken på vei inn til matsalen. Vi legger også jevnlig ut informasjon på vår gruppe på Facebook for Kristiansand folkehøgskole 2023–2024. Linjelærer vil også kunne opprette egne grupper som er for egen linje. Du vil også daglig få viktig informasjon på morgensamlingene.

**Er du borte fra disse samlingene må du ta ansvar for å skaffe deg informasjon om hvilke beskjeder som er blitt gitt.**

Skolens nettside: [www.kristiansand.fhs.no](http://www.kristiansand.fhs.no)

## BRUK AV SKOLENS FASILITETER OG UTSTYR

### Gymsal og treningsrom

Elever kan fritt bruke gymsal og treningsrom på fritiden. Alle som bruker skolens fasiliteter og utstyr, er ansvarlige for å rydde opp etter seg og legge alt utstyr tilbake på riktig plass, samt rydde og kaste søppel.

### Andre fellesarealer

Elever kan fritt disponere skolens rom på ettermiddager og kvelder, fram til låserunden. Alle er ansvarlige for å rydde alle personlige eiendeler, søppel, kopper og alt av utstyr de har brukt, og forlate rommene slik at de ryddige for bruk av andre.

### Småbåter, kajaker, kanoer og klatreutstyr

Elever kan låne skolens båter eller klatreutstyr etter avtale med tilsynsvakt. Ved utlån må man alltid fylle ut utlånsskjema og signere igjen ved innlevering.





## ENØK - ENERGIØKONOMISERING

Vi er opptatt av bærekraft og miljø og ønsker ikke å forbruke mer enn vi trenger. Bruker vi mye penger på strøm, får vi også mindre penger til investeringer som kommer våre elever til gode.

**Her er noen huskereglene som kan være med å hjelpe til med å redusere energiforbruket.**

- Skru av lyset når du forlater leiligheten
- Dusj ikke lengre enn nødvendig
- **Hold vinduer lukket når det er kaldt ute**

## SØPPEL

Kristiansand folkehøgskole har kildesortering. Elevene er selv ansvarlige for å sortere og tømme søppel i egen leilighet. Søppelet sorteres og kastes så i de forskjellige søppeldunkene inne i søppelrommet eller utenfor inngangen til matsalen.

### Vi sorterer:

- Papp - (grønn dunk)
- Matavfall (brun dunk)
- Glass/metall (grå dunk)
- Lyspærer/lysrør
- Maling/lim/lakk
- Småelektronikk
- Batterier
- Restavfall

## ELEVRÅD

Alle folkehøgskoler skal ha et elevråd. Elevrådet er elevenes talerør overfor skolens ledelse. I elevrådet kan man ta opp saker som angår elevens ve og vel. Det blir valgt en eller to representanter fra hver klasse som skal være med i elevrådet. Elevrådet har vanligvis møter i lunsjen på mandager.

## STIPEND OG LÅNEMULIGHETER

De vanlige reglene for lån og stipend fra Lånekassen gjelder også i folkehøgskolen. Ønsker du å finne ut hvor mye du kan få i lån og stipend, sjekk dette på [www.lanekassen.no](http://www.lanekassen.no). For at du skal få omgjort deler av lånet til stipend, kreves det at du får skoleåret bestått. For å få godkjent skoleåret må man ikke ha mer enn 10 % fravær, det vil si til sammen maks 19 dager.

## **BETALING**

Innbetaling av skolepenger fordeles på 11 avdrag, med forfall for første avdrag 1. juli. Resten av fakturaene følger utbetalinger fra Lånekassen, slik at en stor faktura forfaller 15. august når man får første utbetaling fra Lånekassen, og det samme i januar, da Lånekassen også betaler ut et større beløp. Siste faktura vil ha forfall 15. mai. Betalingsplanen signeres ved oppmøte første skoledag.

## **AVBRUDD**

En elev som avbryter skoleåret, må betale for seks uker etter avbruddet for å kompensere til skolen for skoleplassen som blir stakende ledig. Dette gjelder også hvis en elev utvises fra skolen. Ved avbrudd stanser også Lånekassen utbetaling av lån og stipend, og omgjør utbetalt stipend til lån.

## **BIL**

Skolen har ikke garasje for elevenes biler. Parkering er på den store plassen ned til høyre for bommen inn til skolens område.

## **OFFENTLIG TRANSPORT**

Skolen ligger ca. 12 km fra Kristiansand sentrum, og 12 km fra Kristiansand Lufthavn Kjevik. Som elev får du tilgang på elevbevis som gir gunstige priser på reiser med bl.a. Nor-Way Bussekspress, Vy og flytoget. Ekspressbussen kjører strekningen Oslo–Kristiansand– Stavanger og Kristiansand–Bergen både via Stavanger og Haukeli).

Busstopp for lokale ruter finnes ca. 2 kilometer unna skolen. Aktuelle ruter er M4 Tømmerstø/Hellemyr. Busstider finner du på [akt.no](http://akt.no).

## **BILDER OG FILM**

Skolen forbeholder seg retten til å bruke bilder/filmer i markedsføring av skolen, på trykk og sosiale medier/egen webside. Selvsagt er det mulig å reservere seg mot dette. Ta da kontakt med skolens administrasjon.

## **FORSIKRING I UNDERVISNING**

I ifølge Folketrygdloven er elevene dekket ved yrkesskade. Utenlandske elever må søke NAV om medlemskap for ett år. Skademelding skal leveres på eget skjema som du får hos administrasjonen, sammen med legeerklæring. Egenandel til legehjelp, behandling o.l. vil være dekket av Folketrygden/Helfo sine ordninger for godkjent skade påført elev/student i undervisning. Skolen har også en ulykkesforsikring for sine elever. Forsikringen er sekundær i forhold til de dekningsmuligheter som tilbys gjennom Folketrygdloven og Yrkesskedeforsikringsloven. Ved medisinsk invaliditet dekker imidlertid både skoles forsikring, folketrygdloven og yrkesskedeforsikringsloven parallelt.

Elevene har selv ansvar for å ha reiseforsikring, og skolen har heller ikke ansvar for elevenes eiendeler. Den enkelte bør sjekke hva som dekkes av foresattes hjemforsikring (gjelder dersom man ikke melder flytting i Folkeregisteret).

## **NØKLER**

Alle signerer for mottatte nøkler og vaskekort ved innsjekking på skolen. Tap av nøkkel må erstattes med kr 500,-. Vaskekort med kr 100, -.

## **VASK AV KLÆR**

Det finnes 3 vaskerom på området. En i underetasjen i hovedbygget, en på Holmen og en på Terna. Elevene vasker på ulike dager etter oppsatte lister. Tap av vaskekort må erstattes med kr 100,-.

## **VAKTMESTERTJENESTER**

Kontakt kontoret på dagtid, og skriv ned hva du trenger hjelp til i vaktmesterboken som du finner i posthyllene i hovedbygget.

## **BRANNINSTRUKS**

Ring 110 og meld fra dersom det brenner på skolens område og varsle ansatte. Nummer til vakttelefonen er 94 17 52 24. (113 kan brukes for å varsle ambulanse, 112 til politi).

- Oppstillingsplass ved brann: Oppstilling internatvis på oppmerkede plasser i Hagekroa straks.
- Ansatt/tilsynsvakt teller opp og melder fra til brannvesenet.
- Det avholdes brannøvelser i begynnelsen av skoleåret.

Skolen har et følsomt brannvarslingsanlegg som varsler brannvesenet direkte. Det innebærer stor sikkerhet, men har den ulempen at alarmen lett utløses ved matos, damp fra dusjen, o.l. Vær oppmerksom på, og ta hensyn til dette. Det er ikke tillatt med bruk av stearinlys på internatet. Blindalarmer som skyldes uaktsomhet, kan føre til at elevene blir belastet omkostningene ved utrykning. Beboere der alarmen utløses, stilles som hovedansvarlige. Minstebeløp pr. utrykning er kr. 5.000.

## **TYVERI**

Dersom noe av skolens utstyr/inventar blir ødelagt eller stjålet, skal du melde fra til tilsynslærer eller kontoret.

## **GJESTER**

Elever som får besøk av overnattings- eller middagsgjester, skal fylle ut skjema for "melding om besøk" og gi beskjed til internatleder på forhånd. (evt. tilsynsvakt hvis internatleder ikke er tilgjengelig).

### **Priser for måltider:**

Frokost kr 30,-

Lunsj kr 45,-

Middag kr 50,-

Kveldsmat kr 40,-

**Priser for overnatting:**

Overnatting på eget motellrom: kr. 150,- **eks. utvask** (må uansett ryddes)

Hytte kr. 300,- **eks. utvask** (må uansett ryddes)

Leie av sengetøy kr 100,-

Madrass i gymsal eller klasserom kr 100,- inkludert frokost

Overnatting hos elever i leiligheter/rom/hytte kr 100,- inkludert frokost

Hvite hus (lite rom) kr 60,- (må ryddes og vaskes)

Vertseleven er ansvarlig for betaling for sin gjest. Vertseleven er også ansvarlig for at skolens reglement overholdes av gjesten.

**Utvask av hytte koster kr 600,-**

**Utvask av motellrom koster kr 300,-**

**POST**

Kristiansand folkehøgskole

Dvergsnesveien 571

4639 Kristiansand

Elevpost legges i posthulle utenfor administrasjonkontoret. Posten leveres vanligvis til skolen før lunsj annenhver dag.

E-post: [post@kristiansand.fhs.no](mailto:post@kristiansand.fhs.no)

**TELEFON**

Skolen: 38 02 22 00 (Kontortid) Vakttelefon: 94 17 52 24 (Utenom kontortid).